

Horas	Segunda	Terça		Quarta	Quinta				Sexta		Sábado
08:30		08:30-10:30									
09:00		Atividades Atleticas [[L. Fazenda]] [Pistas Fontelo]	09:00-12:00 Natação [[R. Oliveira]] [Piscinas 1]	09:00-09:30 Estágio DAF I [[A. Figueiredo]] [Sala 3 IPV]	08:30-10:30 Desportos Individuais [[C. Lourenço]] [Sala 4 IPV]	09:00-11:00 Atividades Atleticas [[F. Amaral]] [Pistas Fontelo]	09:00-12:00 Andebol e Basquetebol [[A. Azevedo]] [Lape IPV; Pavilhão IPV]	09:00-12:00 Natação [[C. Vasconcelos]] [Piscinas 1; Sala 3 IPV]			
09:30											
10:00											
10:30											
11:00		10:30-12:30		10:30-12:30 Dinâmicas de Grupo no Desporto [[S. Fonseca]] [Sala 1 IPV] Tumo1	10:30-12:30 Desportos Individuais [[C. Lourenço]] [Ginásio 2 IPV]						
11:30		Atividades Atleticas [[L. Fazenda]] [Pistas Fontelo]									
12:00	11:30-12:30 Estágio DAF I [[A. Azevedo]] [Sala 3 IPV]										
12:30	12:30-13:00 Estágio DAF I [[A. Pereira]] [Sala 3 IPV]										
13:00											
13:30					13:30-15:30 Dinâmicas de Grupo no Desporto [[S. Fonseca]] [Sala 2 IPV] Tumo 2						
14:00	14:00-15:00 Dinâmicas de Grupo no Desporto [[S. Fonseca]] [Sala 2 IPV]	14:00-17:00 Atividade Física e Lazer [[A. Pereira]] [Sala 1 IPV]	14:00-14:30 Estágio DAF I [[J. Esteves]] [Sala 3 IPV]						14:00-16:00 Desportos Individuais [[C. Lourenço]] [Ginásio 2 IPV]	14:00-17:00 Andebol e Basquetebol [[J. Arede]] [Lape IPV; Pavilhão IPV]	
14:30											
15:00					15:30-16:00 Estágio DAF I [[C. Vasconcelos]] [Sala 3 IPV]						
15:30											
16:00											
16:30					16:30-17:30 Estágio DAF I [[P. Eira]] [Sala 3 IPV]						
17:00		17:00-18:00 Estágio DAF I [[F. Mendes]] [Sala 3 IPV]									
17:30											