

Concurso de Acesso ao Ensino Superior para Maiores de 23 Anos

2025/2026

Provas de Avaliação de Conhecimentos

9850 - CURSO DE DESPORTO E ATIVIDADE FÍSICA

Programa da Prova de Conhecimentos Específicos

1. Tipo de Prova: Escrita (teórica).

2. Tempo: 60 minutos (+ 20 minutos de tolerância)

3. Programa/conteúdos e ponderação

Bloco I – Dimensão Social do Desporto (25%).

Bloco II- Anatomofisiologia (25%).

Bloco III- Biomecânica (25%).

Bloco IV- Resposta a uma questão, de forma desenvolvida, relacionada com os conteúdos do Bloco I ou do II - à escolha do candidato (25%).

Observação: A seleção de textos que servem de suporte à preparação dos candidatos ficará disponível *online*, na página da ESEV, em Serviços Académicos – Candidaturas – Concursos Especiais – Maiores de 23 Anos.

4. Critérios de correção/classificação

- Redação clara e articulada;
- Conhecimento de conceitos no âmbito dos conteúdos considerados em 3;
- Capacidade de fundamentação das ideias expressas, principalmente na questão de desenvolvimento (Bloco IV);
- Sensibilidade para questões de foro desportivo;
- Domínio de valores básicos, essenciais à prática desportiva.

5. Responsáveis pela elaboração das provas

Doutor Francisco Mendes; Doutor Antonino Pereira; Doutor Abel Aurélio Figueiredo;
Doutor João Luís Garcês; Mestre Ricardo Oliveira.



**Politécnico
de Viseu**

Escola Superior
de Educação
de Viseu

6. Responsáveis pela correção das provas

Doutor Francisco Mendes; Doutor Antonino Pereira; Doutor Abel Aurélio Figueiredo;
Doutor João Luís Garcês; Mestre Ricardo Oliveira.