

“SAÚDE PSICOLÓGICA”

10 de Outubro

DAS 11:00 – 13:00

WORKSHOP DESTINADO A ESTUDANTES

**Compreender a Saúde Mental: Jovens
Universitários**

**Identificar sinais de alerta de sofrimento
psicológico e técnicas de apoio**

**Introdução à Terapia de Aceitação e
Compromisso**

***Evento online**

INSCRIÇÃO

