

“CUIDAR DOS OUTROS”

15 de Outubro

DAS 10:00 - 13:00 e 14:00 - 17:00

**WORKSHOP DESTINADO A ESTUDANTES
MENTORES E DAS ASSOCIAÇÕES DE ESTUDANTES**

**Compreender os conceitos fundamentais de
saúde mental e fatores de risco/proteção**

Desenvolver competências socioemocionais

Reconhecer a importância do autocuidado

**Identificar sinais de alerta de sofrimento
psicológico e técnicas de apoio**

INSCRIÇÃO

