

“EU VIM DE LONGE...”

16 de Outubro

Das 14:00 - 16:00

**WORKSHOP DESTINADO A ESTUDANTES
DESLOCADOS**

**Reconhecer os principais desafios da
adaptação a um novo meio**

**Desenvolver estratégias pessoais de
coping**

Explorar recursos institucionais

**Identificar sinais de alerta de sofrimento
psicológico**

***Evento online**

INSCRIÇÃO

