

(contém 123 pág.)

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE VISEU
INSTITUTO POLITÉCNICO DE VISEU
ACESSO AO ENSINO SUPERIOR PARA MAIORES DE 23 ANOS
(Regulamento nº 30/2007)

Provas de selecção de alunos maiores de 23 anos para Acesso ao curso de
Desporto e Actividade Física 2026/2027

Programa/Conteúdos da Prova:

Bloco I

**Dimensão Social: Universo das actividades físicas
desportivas como aspecto de cultura**

Bloco II

Anatomofisiologia

Bloco III

Densidade e Impulsão

Forças de Pressão e Pressões

O Equilíbrio dos Corpos

Ângulos

Triângulos

Translações / Vectores